



escola  
jardim  
do monte

## **EMENTA DO LANCHE DA TARDE**

### **ANO LETIVO 2018/2019 - SETEMBRO A DEZEMBRO**

#### **2ª Feira**

Pão com manteiga ou azeite e chá quente

#### **3ª Feira**

Bolachas de arroz com doce ou molho de levedura

#### **4ª Feira**

Pão com manteiga ou azeite e chá quente

#### **5ª Feira**

Cereais de milho com bebida de aveia

#### **6ª Feira**

Bolo com chá quente

**(Nota: a ementa será cumprida, exceto falhas de entrega dos ingredientes)**