



escola  
jardim  
do Monte

## **EMENTA DO LANCHE DA MANHÃ**

**ANO LETIVO 2018/2019 - SETEMBRO A DEZEMBRO**

### **2.ª Feira**

Bolachas de arroz/milho/centeio com doce ou manteiga e fruta

### **3.ª Feira**

Pão de trigo com doce ou molho de levedura e fruta

### **4.ª Feira**

Bolachas de arroz/milho/centeio com doce ou manteiga e fruta

### **5.ª Feira**

Bolachas de arroz/milho/centeio com doce ou manteiga e fruta

### **6.ª Feira**

Pão trigo e centeio com doce ou molho de levedura e fruta

**(Nota: a ementa será cumprida, exceto falhas de entrega dos ingredientes)**



## **EMENTA DO LANCHE DA TARDE**

### **ANO LETIVO 2018/2019 - SETEMBRO A DEZEMBRO**

#### **2.<sup>a</sup> Feira**

Pão de trigo com doce ou manteiga e chá quente

#### **3.<sup>a</sup> Feira**

Papas de aveia com bebida de arroz (passas colocadas à parte)

#### **4.<sup>a</sup> Feira**

Cereais de milho com leite de vaca/bebida de arroz morno, passas e frutos secos

#### **5.<sup>a</sup> Feira**

Pão de trigo e centeio com doce, levedura ou manteiga e chá quente

#### **6.<sup>a</sup> Feira**

Bolo com chá quente

**(Nota: a ementa será cumprida, exceto falhas de entrega dos ingredientes)**